



A Câmara Municipal de Ílhavo irá promover, no próximo dia 29 de Junho de 2024, uma **corrida pedestre de 10.000 metros (10Km)**, designada por “Corrida Popular da Costa Nova do Prado”, destinada a atletas federados ou não, sem distinção de género ou nacionalidade, desde que devidamente inscritos e uma **caminhada de aproximadamente 5,5 KM** que não tem fins competitivos.

A prova está integrada no programa do Mareato 2024, promovido pela Câmara Municipal de Ílhavo.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 5,5 Kms

A prova de 10 km tem partida e chegada frente ao Mercado Municipal da Costa Nova. O percurso da prova principal é de 10 km, aferidos pela Federação Portuguesa de Atletismo, percorridos em asfalto e estará assinalado com placas de sinalização, nomeadamente as que indicam cada quilómetro percorrido;

A caminhada não tem fins competitivos e tem uma extensão de aproximadamente 5,5 km com partida junto à Rotunda da Pá Eólica na Vagueira e chegada à Costa Nova do Prado pela ciclovía, junto à Ria..

PROGRAMA:

- 18:30h – Partida da Caminhada Vagueira-Costa Nova do Prado- 5,5 km
- 18:45h - Abertura das secções de partida da prova principal
- 19:00h – Corrida Popular da Costa Nova do Prado - 10 KM
- 20:15h - Cerimónia de entrega de prémios

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 29 DE ABRIL

PREÇOS:

Corrida 10 Kms		Caminhada 5,5 Kms	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	8,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	3,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	4,50 €
Não Sócio Clube PT:	10,00 €	Não Sócio Club PT:	5,00 €

INSCRIÇÕES (ATÉ AO DIA 29 DE ABRIL)

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 29 DE ABRIL)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335**.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junto do Local de partida e chegada da prova, frente ao mercado da Costa Nova
Sábado, 29 de junho das 10h30 às 12h30 e das 14h30 às 18h00

PARA A CAMINHADA:

Frente ao mercado da Costa Nova

Sábado, 29 de junho até às 16h30

Praia da Vagueira (zona de partida da Caminhada)

Sábado, 29 de junho das 17h30 às 18h15

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.